

Donka Krisztina

Selekhangok



helma

Helma 2023

LÉLEKHANGOK

Donka Krisztina

Copyright © Donka Krisztina 2023
Minden jog fenntartva. A könyv bármely részletének közléséhez a
kiadó előzetes hozzájárulása szükséges.

Az elektronikus könyvet kiadja a HELMA Kiadó.

Cím: 8630 Balatonboglár Szabadság u. 75.

Telefon: +36 (30)499-34-77

E-mail cím: info@helma.hu

Webcím: www.helma.hu

A kiadásért felel a HELMA Kiadó ügyvezetője Dvariecki Bálint
Kiadás dátuma 2023.

ISBN 978-963-639-047-1

A borító Szopos Katalin munkája.

**A szerzőről és a kötetről további információk elérhetők az
alábbi internetes felületeken:**

A HELMA kiadó hivatalos Weboldala: www.helma.hu

HELMA Youtube csatorna:

<https://www.youtube.com/@HelmaKonyvek>

HELMA Instagram:

<https://instagram.com/helmakonyvek?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

HELMA Tik-tok csatorna:

https://www.tiktok.com/@helma_konyvek

HELMA facebook oldal:

<https://www.facebook.com/HelmaKonyvek>

Helma Vendéghang podcast elérhetőségek:

Anchor.fm, Spotify, Google Podcast, Apple iTunes

RSS:

<https://anchor.fm/s/976b6eac/podcast/rss>

Tartalom

VERSEK	7
Lélektánc	7
Neked	7
Teremtésemben	8
Nincsenek kérdések	8
Kettőből egy	9
Lélekeredő	9
Jelenlét	9
Szerelmes vagyok	9
Kitárulva	10
Szeretni	10
Átlépsz Velem?	10
Egyből lett az Egy	11
Álomlátó Táltos	11
Leckesor	11
Kerestelek	12
Veled	12
Csillagutazó	13
A legszebb ékszer	13
Csoda reggel	13
Csodavárós	13
Minden éjjel	14
Emlékezz velem	14
Eső után	15
Teremtelek	15
Nyár illatú reggel	15
Mag-us	16
Varázslónő	16
Utazó	16
Szívkapu	17
Földi létbe zárva	17
Reménybe burkolt jelen	18
Időtlen szerelem	18

Remény	19
Húsvét idején	19
Újjászületés	19
Isten színe előtt.....	20
Női létezés.....	20
Életfolyó	21
Egyben.....	21
Évszakos	21
Tündérálom.....	22
Tavaszi reggel.....	22
Elengedem.....	23
Gondolat a Szer-Elemről.....	23
Csillagok	24
Év végi	24
Kívánság	24
Valóság - Álom	25
Ébredés.....	25
Lélektükör	25
Csodavárós.....	26
Csillagleckék.....	26
Meglepetés	27
Fa tetején	27
Kettőből Egy.....	27
Nyár végén	28
Ébredő város	28
Körtánc	29
Köszönet.....	29
Reggel	30
Hívlak.....	30
Reggelente	30
Veled	31
Mindahányszor	31
Nyár van.....	31
Mindenben létező.....	32
MESÉK	33
Sára mese, avagy igaz mese egy csángó lányról, ahogy szerelmet talált	34

Sün Samu és a varázsalmafa.....	35
Hold Anyó és Nap Apó – Mese az igaz szerelemről	35
Az öreg Táltos és a bölcs bagoly meséje	36
Lili és az Angyal	37
A hiszékeny ember és a sárkány	38
Mese Fényeskéről, a hullócsillagról és Pannáról	39
Mese Pablóról és Loráról, a kis papagájról	40
A Kis Manó és a nyuszi örök barátsága	41
AJÁNLÓ	42
A SZERZŐ BEMUTATKOZÁSA	42

VERSEK

Lélektánc

Csillagok közt találkoztunk,
Földre térve imádkoztunk,
Évek sorát végigjártuk,
Kerestük és megtaláltuk,
Napban, Holdban egyé váltunk.

Változás

Megfürdetted ma már a lelked?
ebben a gondolatok nélküli csendben?
igen itt ahol még én is bizonytalanul állok, csodálva a teljes valóságot.
és lassan lépdelek előre, hogy fel ne ébredjek belőle,
haladok-haladok előre, a gondolatok nélküli csendben, ott ahol Veled együtt
megszülettem.

Neked

Elhoztam a napfelkeltét,
Neked ajándékba,
ragyogja be minden perced,
fényesítse széppé lelked.
Elhoztam a víz sodrását,
Neked ajándékba,
átmossa ami nem kell,
könnyű szíved, lépdelj benne.
Elhoztam a csillagokat,
Neked ajándékba,
mindegyikre kívánj egyet,
álmodd valóságba, életperced.
Elhoztam a hold fényét is,
Neked ajándékba,
holdfogyástól – holdtöltéig,
utazásod bölccsé érik.
Elhoztam az erdő hangját,
Neked ajándékba,
suttogása, simogató biztonsága,
táplálása, körül ölel.
Elhoztam a napnyugtát is,
Neked ajándékba,
lágysugara elringatva,
minden napod betakarja.

Teremtésben

Föld lánya vagyok,
Szél lánya vagyok,
Hold lánya vagyok,
Víz lánya vagyok,
Teremtésben,
Boldogasszony vagyok.
Kezed kezemben,
Szíved szívemben,
Lelked lelkemben,
Tested testemben.
Áldásban járva,
a végtelenben.

Nincsenek kérdések

Nincsenek kérdések,
nincsenek válaszok,
megállt időben,
végtelen álmodok,
nincsenek kérdések,
nincsenek válaszok,
szemednek tükrében,
lelkeddel táncolok,
nincsenek kérdések,
nincsenek válaszok,
ismerős érzések,
varázslat képében,
nincsenek kérdések,
nincsenek válaszok,
egyetlen egészben,
örvénylő szépségben.

Kettőből egy

Gyűlnek a táltosok föld mélyéről,
Gyűlnek a táltosok ég szívéből,
Hívnak minket föld mélyéről,
Hívnak minket ég szívéből.
Dobjaik szólnak föld mélyéről,
Dobjaik szólnak ég szívéből.
Erejük gyűlik föld mélyéről,
Erejük gyűlik ég szívéből,
Világ megfordul föld mélyéről,
Világ megfordul ég szívéből,
Kettőből egy lesz föld mélyéről
Kettőből egy lesz ég szívéből.

Lélekeredő

Hányszor haltam újra és újra,
hogyan főnixként álljak az útra.
A percek mint csillogó ékszerek,
fényként ragyogják körül lelkemet.
Hányszor születtem újra és újra,
hogyan földi létem angyalként súrolva,
a lélekeredőben élhessem életem,
tapasztalat gyöngysorba fűzve mindenem.

Jelenlét

Ébredj fel úgy, mintha az utolsó reggel lenne,
Kelj fel úgy mintha az utolsó nap lenne,
Szeress úgy mintha az utolsó szerelem lenne,
Ölelj úgy mintha az utolsó ölelés lenne,
Dalolj úgy mintha az utolsó ének lenne,
Egyél úgy mintha az utolsó falat lenne,
Fürödj úgy mintha utoljára moshatnád tested,
Feküdj le úgy mintha az utolsó álmód lenne,
Adj hálát úgy, ahogy még sohasem tetted.

Szerelmes vagyok

Szerelmes vagyok a napba,
Szerelmes vagyok a holdba,
A talpam alatt roppanó homokba,

A testemet ölelő vízbe,
A reggel függöny alatt bekúszó fénybe,
A levegőbe ami elteti testem,
Kincsek mind mit átélhet lelkem,
Szerelmes vagyok a létbe,
a soha nem múló egészbe.

Kitárulva

Szétnyitom a szívemet,
Lépj be rajta Kedvesem.
Szétnyitom a lelkemet,
Pihenj meg benne Kedvesem.
Szétnyitom az éjjelem,
Hogy álmot szőjjünk Kedvesem.
Szétnyitom a szerelmem,
Ebben ringatlak Kedvesem.

Szeretni

Szeretni és szeretve lenni,
Jöttünk le a földre,
Hogy érezzük, mi szól örökre.
Szeretni és szeretve lenni,
Jöttünk le a földre,
Időkáprázatban feloldódni, a végtelen örök-be.

Átlépsz Velem?

Átlépsz velem szépen csendben?
Ahol majd vízben ég el a testem.
Mert víz tisztítja meg az utam,
Nincs rád szükség földi múltam.
Átlépsz velem szépen csendben?
Az új világba, hova érkeztem.
Ahol napsütötte földi percek,
Boldog időtlenségben léteznek.
Átlépsz velem szépen csendben?
De addig is maradj mellettem.
Teremtsünk együtt a világban,
Szeretettel teli áldásban.